



vluchtkoffer

checklist

Belangrijk

- Identiteitsbewijs van mama en partner
- Verzekeringspasjes
- Geboorteplan
- Documenten verloskundige
- Belangrijke telefoonnummers
- Ziekenhuisregistratie pasjes (indien van toepassing)
- Pinpas
- Kleingeld (parkeren, euromunt rolstoel)

Babykleding

- 2 Paar sokjes

Maat 50

- 2 Overslagromper lange mouwen
- 2 Overslagshirtjes lange mouwen
- 2 Broekjes
- 1 Boxpakje
- 1 Mutsje

Maat 50-56

- 2 Overslagromper lange mouwen
- 2 Overslagshirtjes lange mouwen
- 2 Broekjes
- 1 Boxpakje
- 1 Mutsje

TIP Verwacht je een klein kindje, neem dan ipv 50-56 een set mee in maat 44.

Kleding mama

- Kleding waarin je wilt bevallen (TIP bevallingsjurkje)
- 2 Extra t-shirts
- Nachthemd
- Bikinitop (badbevalling)
- Wijde hoge joggingbroek
- Warme trui
- Setje kleding om naar huis te gaan (makkelijke kleding)
- Dikke sokken
- Gewone sokken
- Ruim ondergoed
- 2 Bh's/voedingsbh's
- Pantoffels/slippers

Optioneel

- Badjas

Niet vergeten..

- Telefoon (voldoende geheugen)
- Oplader telefoon(s) (TIP extra lang snoer)
- Sleutels
- Snacks voor mama en partner
- Druivensuiker/Dextro
- 2 Flesjes water/bidon
- Tijdverdrijf: tijdschrift, boek, tablet

Optioneel

- Camera (opgeladen) + SD kaartje (voldoende geheugen)
- Oplader camera
- Koptelefoon/Oortjes
- Invulboek

Verzorging mama

- Tandborstel + tandpasta
- Deodorant
- Haarborstel + elastiekjes
- Make-up
- Skincare
- Shampoo (kleinverpakking)
- Showergel (kleinverpakking)
- Droogshampoo
- Lippenbalsem
- Vochtige toiletdoekjes
- 2 Netbroekjes of
- 2 Kraambroekjes

Indien van toepassing

- Medicatie
- Bril/Lenzen
- Lenzendoosje + vloeistof

Borstvoeding

- Koelkompressen
- Tepelcreme

Overige baby

- Autostoel groep 0/Maxi-Cosi
- Wickeldecken/omslagdoek
- Dekentje

Indien van toepassing

- Herbruikbare luiers
- + inlegluiers
- Natuurrubber cording
- Voetenzak Maxi-Cosi



ivy and soof